

# 目錄

- 附件一 幼苗專案
- 附件二 世界咖啡館
- 附件三 臺中運動會
- 附件四 聖誕晚會
- 附件五 愛無限 模擬企業行銷競賽
- 附件六 大型團隊教育訓練活動
- 附件七 台中EB讀書會

## 附件一

# 幼苗專案

## 心得

組員 柯孟葦

剛進入協會流傳著幾段話「沒打過幼苗，就不要說自己在協會擔任過志工」、「幼苗兩個多月的打滾可以抵過一年的經歷」聽到後第一反應就是…有沒有這麼誇張？就跟剛上大學的心情一樣，對幼苗充滿著期待和憧憬，但也抱持著一點懷疑。這兩個月，我過著「打電話、深談、整理名單」的生活，很難想想這會有什麼樣的結果吧！在這兩個月，我體會了當一個業務有多辛苦，常常是「拒絕→自我激勵→再出發→拒絕」無限的循環，也造就了我現在不害怕「被拒絕」反而心存感激，原來我還可以有更好的話術，吸引到對的人來參與我們的活動，因為有著績效的壓力，了解「動機=結果，目標的執著性」有多麼重要，因為怎麼想的思緒會淺移默化的引導我們做出相對應的行為，有時候會看著電話，卻不想撥出號碼，有時候撥出了電話，心裡卻暗自祈禱「不要接！語音信箱」只因為那時的我想逃避失敗，逃避了只是讓自己浪費那一份初衷—想學習付出的心意，謝謝那時候帶領我的夥伴，讓我漸漸有了這一項行銷的基礎「現目障後價」，未來如果有幼苗，我一定要完成我這次未完成的目標。

## 附件二

### 世界咖啡館

#### 照片



組員珮吟及鳳英



組員松村



組員松村



組員昱璋及季峰



合照



合照

## 心得

### 組員 鍾松村

這是我第一次參與這個活動，抱著滿心的期待，來到了會場看到許多夥伴，心裡就非常雀躍，想說世界咖啡館該不會是真的要我們喝咖啡討論吧！後來活動開始，帶了一個活動，請我們在圖片裡找出所有數字，剛開始大家都是一個人找，而且都坐在位子上，所以基本上坐前面的人會比較有優勢，看得比較清楚，第二次的時候，大家就開始離開位子，不過大部分的人還是自己寫，直到最後一次，大家以團隊合作的方式找數字，不過最後還是沒有人找到所有的數字。在這次的活動，我看見「專注」、「經驗」、「觀察力」和「團隊合作」的重要性，在一個團隊當中，每個人都像一個齒輪，當機器要轉動時，少一個齒輪都不行，每位夥伴都是扮演重要的角色，如果能夠匯集所有人的資訊，加以統整，或許造成的效益不只是個人，而是會場的所有夥伴。另一方面，所呈現的是專注的重要，因為我們必須非常專注，才能夠看見數字在哪裡，「魔鬼藏在細節裡」這句話就驗證了這樣的情況。除此之外經驗也是非常重要的，因為有時候觀察的那個人，平常就有在細心觀察周遭事物，自然而然再找數字的時候，會比較輕鬆，因為這是觀察力的累積，回到主題「世界咖啡館」，它主要要做的事，就是分小組討論關於一些周遭事物的議題，每討論完就要換組，自己選擇想要的組別去那邊做討論，藉由不斷的激盪想法，累積別人的經驗，讓自己打開國際視野，從這次的世界咖啡館當中，我了解到自己，其實平常並沒有在訓練觀察力，也沒有常動腦，導致在議題的討論上，拋不出什麼想法，至此之後，期許自己能夠從生活當中去訓練觀察，對於身邊的事物提出為什麼的疑問，藉由這樣讓自己能夠有所成長，很高興能夠參與到這次的世界咖啡館，謝謝當天的老師和工作人員用心的呈現最好的活動品質，如果沒有參加過的夥伴，心動不如馬上行動，參加世界咖啡館吧！

### 附件三

## 臺中運動會

### 照片



主持人孟葦和芳綺 開場



女籃競賽 精彩PK



中場休息時間



陽光女孩



專業服務 隨時支援



趣味競賽 激烈進行



## 心得

### 組員 鍾松村

多久沒運動了呢？現在的人大多數都坐在電腦面前，不然就是划手機，所以這一天我準備出發去運動囉！一到 EB 運動會的現場就能感覺的夥伴們蓄勢待發，非常期待這一天的活動，在趣味競賽當中，身前需要放一張報紙然後用跑的，而且不能掉，這還不打緊，在吹桌球的時候，突然來的皮膚美容，整臉都是太白粉，非常有趣。接下來這個關卡我最印象深刻，叫做「攻城堡」，這個遊戲需要從自己站在畫圈的地方跑到對方畫圈的點就算成功，不過路線需要照著畫的線跑，跑的過程中，遇到對手就需要跟他玩海帶拳，贏的就繼續前進，為什麼說這個遊戲很印象深刻呢？因為在這遊戲當中，除了緊張刺激之外，當自己和對手猜拳時，考驗著自信心，如果自信心不足會被對方的氣勢壓倒，這時勝算就會降低了。在這遊戲當中，因為是團體戰，所以每個人都需要加油打氣，當夥伴上場時，就需要發揮團隊精神，幫他精神喊話，當夥伴或者是自己聽到加油聲，自然而然就會感覺到更有動力前進，這就是團隊。當然除了趣味競賽之外，還有其他球類的運動，像是籃球、排球，這類的球類運動考驗著團隊合作，如何因應對方攻勢，調整自己隊伍的節奏，這時控球的人，扮演著非常重要的角色，他就像一個領導者，帶領著大家一起前進。在這一天的活動當中，讓我們 EB 更加融洽，如果你還沒參加過，下次請記得把握機會參加喔！

### 組員 黃昱璋

進入協會第一次參加全協會的運動會，尤其自己也是擔任裡面的工作人員，我發現很開心，也很滿足，因為整個遊戲設計過程都是由我們每位夥伴去想再由大家討論，再更改裡面的內容，所以整個活動看這大家玩都露出那種很開心、很好玩的笑容，讓我也覺得這些遊戲可能對我們來說，一個人可能不好玩，但是一群人會發現這些簡單的遊戲卻可以帶給大家很多很多的歡笑，而且我覺得每個活動都讓大家跑跑跳跳的，感覺很開心。

後來也仔細的檢討一下了自己，因為好像從升上大學之後的我就再也沒有去運動過了，所以這次的 EB 運動會讓我發現，如果人真的不運動的話真的身體上的機能會下降好多喔，因為我記得國中以前的我是跟很愛運動的人，但上了高中之後就再也沒運動，也開始慢慢的不想動，所以簡單的跑步我也感覺跑不快，也好累，但是心裡卻是覺得很開心。

## 附件四

### 聖誕晚會

#### 照片



EB 夥伴交流、認識



聖誕晚會(名人主題) 大雄 瑋皓飾



餐點 好吃！



聖誕晚會(名人主題) 電腦控



糖果屋組合



團隊活動—坦克鏈袋



臺中 EB 聖誕晚會 圓滿完成



## 心得

組員 柯孟葦

一年一度的聖誕節是大家所期待的節日，而聖誕晚會也是我們志工讓大家可以好好放鬆，彼此暢談，卸下過去一年的疲勞的時光，在這一天跟著我們的音樂解放！在籌備聖誕晚會的過程中，因為每位夥伴身上承擔的事務都不止這件任務，所以只能像魯迅學習「把時間像海綿裡的水一樣硬擠出來」不論是開會時間、試做試吃、場勘…等，我們的共識「要讓大家有一個溫馨又歡樂，內容又不同以往的氛圍」，籌備過程中，更體會每一位夥伴都扮演這很重要的角色，在人力精簡狀況下，做最好的運用，將人擺在適當的位置，不但可以縮短時間，更可以做最好的效果呈現；溝通也很重要，不要以網路為唯一的聯絡媒介，詞語誤解常常是我們白忙一場的主因。很開心在這一次的聖誕晚會上，大家都留下了不同於過去的回憶，鍊帶、薑餅屋、自創美食，每一項都是靠我們共同的想法衍生出來的。

## 附件五

# 愛無限 行銷體驗營

## 照片



開心討論著我們的共識，心中那份想要販賣的商品不吝嗇地提出為整個團隊可以更好的想法，為整個團隊一直努力。



這不是下雨天唷!仔細看看，雨傘上掛的竟然是小天燈耶!! 在人來人往的街道上，我們用另類的有趣的方式銷售著我們的天燈，希望課已讓顧客的眼睛多停留一秒鐘。



每個人都在自己的崗位上，為團隊努力，有人用大聲公吸引更多民眾，有人用嗓音吸引顧客，有人為看板著上美麗的圖，讓經過的人們都感受到幸福與大大的微笑。



耶~好開心，在飄雨又冷的天，我們這群大學生的熱情吸引到很多大人小朋友注意!積極地分享幸福及微笑，推薦我們的商品，買賣在這一刻不重要了，重要的是他們因為天燈上的祝福而開心、幸福。

## 心得

### 組員 張綵瑄

對於從未賣過任何東西的我們而言，要從製作開始為自己賺進七千多元，真的是一件很熱血很刺激的事，因為很多的不確定性，一開始的大家像無頭蒼蠅一樣的混亂徬徨，有些組別不停地開會不停地討論，真的很感謝我們這組的總經理，總是冷靜開朗的面對未知的挑戰，從決定產品開始，在步上軌道前總會出現很多的問題，我們這組賣的是盆栽，植物是需要細心去照顧的，第一次進貨因為照顧不良，需多花都枯萎了，這時候就是針對產品開始去尋找他的顧客群，不停地嘗試，終於讓我們找到秘密武器，那就是服飾店，裝潢華麗的服飾店最需要美美的盆栽，再加上自製的手工藝品上面可以放名片，許多店家都願意買我們的產品，我覺得這就是行銷上面很多重要的市場，我們很幸運，盡管在嘗試的過程中經過許多挫折，在勤美公園不停地被拒絕，但是最後我們找到了對的方法，達成我們的目標，行銷體驗營真的讓我體會到很多，許多的顧客或溫暖或冷漠都是珍貴的學習經驗。

### 組員 蔡季峰

進協會後，這是第一次參與有關行銷的專案活動，活動是愛無限專案的前置作業「企業模擬行銷體驗專案」，這次的活動裡，我擔任起第一小隊企劃部的組長，開始與夥伴們討論著販賣的物品、通路，後續服務等事項，過程中雖然許多的衝突發生，也讓我們更清楚團隊的目標，大家一致的為目標努力著。行銷體驗營的這段時間，覺得一個團隊的產生真的很不可思議，從剛開始彼此的不熟悉，到後來夥伴們漸漸地有了共識，並且逐步的願意挑戰行銷，而不是默默地去觀看，這活動讓我學習到最多的並不是在生產物品又或者是行銷動作，而是團隊的大家願意付出許多的時間去做、投入，讓我最感到珍惜的是這個團隊有著與其他團隊不一樣的向心力，因為我們是在最後的四天中，盡了最大的努力，將我們的成績筆直上衝。

### 組員 陳易萱

組成一個團隊，從討論產品、批貨到販售，這次的許多活動不僅讓大家因為一起努力而使感情更融洽，也讓我對團隊概念更加的深刻，也慢慢了解，每一位夥伴都必須把自己的想法提出來，當發自內心喜歡這個產品時，在不知不覺中，顧客也會被我們的感動所感染；而這一次的體驗營所辦的教育訓練也讓我收穫滿滿，學習的內容是之前從沒接觸過的領域；而在銷售的過程當中，當聽到夥伴們的努力有了收穫時，都會覺得非常開心，耶！我們又離目標近一點了；而我也慢慢地體會到「過程遠比結果重要」，過程中雖然有遇到一些挫折，發生了預期外的狀況，但在那個時期也看見每個夥伴的創意，每個人絞盡腦汁、無奇不想，雖然之

後也因為考量現實的種種，取消了後來增加的提案，但是過程是開心歡樂的；而在最後一天，開心的氣氛渲染著每一位夥伴，也因為我們的不放棄和堅持，我們把商品一銷而空！這次的活動帶給我特別特別的經驗，也讓我發現更多需要學習的地方，謝謝愛很大！



## 附件六

### 大型團隊教育訓練活動

#### 照片



服管夥伴 熱力四射



可愛副領航 鳳英



優秀 服管夥伴



看我們的千手觀音



活力滿分的綵瑄



活動進行 用力參

## 心得

### 組員 張綵瑄

每一個在這兩天一夜的活動中所要傳達的團隊意涵，都有著每一位參與者細細地去品味。看著一開始各位夥伴的努力，一直到最後，過程中，所有的工作人員，無不加緊自己的速度，為的就是確保每一組的每一位夥伴們，都是在我們所有人的視線保護內，甚至有幾次差點嚴重到所有工作人員都找不到，前後通話了三次，已經決定要臨時調動可更動的工作人員全部都要出來尋找了！只為了每一個夥伴們都要平安的到達我們的目的地，當每一位工作人員在搜尋時，心裡都保佑著不要受傷、不要發生突發狀況，一定要安全但卻著急到不行的內心，這些都是我們看著每一位夥伴徒步時，心裡真真實實的感受。我們很開心每一組的夥伴們，雖然在事出一開始，不如意不順遂，卻不曾放棄過，努力積極的朝目標前進，更證明開始不等於結果，過去發生過的事情，不等於決定未來的因素。

隔日，早上四小時的活動，每一次對話、每一道線索、每一個疑惑，都有好多可以傳遞的理念，夥伴們，這活動要給予的，希望你們都真實感受到了。目標，我們都看著，像一次永遠沒有盡頭的旅程，我們都有自己的目的地要前往，你可曾有把團隊放入今年目標了嗎？努力為團隊付出了嗎？在挫折、困境時，互相依為、幫助和協助，更為對方的目標喝采，為對方的進步鼓勵，一起努力走過險峻的道路，看到有真實的答案，我們真的好開心，且希望夥伴們的目標，如同當時的情境，是如此的下定決心，我一定會做到！

成長、茁壯的種子，在結束這一刻，已經都在夥伴們身上種下，帶著夥伴們相信的養分，努力蔓延在每一位夥伴們身上，甚至延續散播、蜿蜒交叉至身旁的夥伴們，名為未來的這條路，從來都不好走，但只要每一位夥伴們的用心投入，帶著你們的信念，去飛翔、去尋找著你們的理想，不要害怕失敗會受傷，努力讓乘著夢想往前別受累，總有夥伴在你身旁為你加油，逆著風就算是困難，甚至徬徨迷失，卻從感覺不到害怕，而更堅強勇敢，因為大家會一起克服！

兩天活動傳遞的內容好多好多，每一個細節、每一個涵義、每一個想法，都有著我們所有工作人員的期待與寄託，希望，夥伴們會運用在下一屆身上。夥伴們，你們的時代來了！你們，準備要為你們喜歡的這地方，牽著身旁夥伴的手心，一起付出了嗎？

### 組員 柯孟葦

這兩天，感覺就像夥伴整整相處了1年之久的感覺。

第二年參與教育訓練的我知道這不像是遊覽車出遊的營隊，一開始的放生體驗，多了一個中繼點，也開始考驗一個團隊的共識是什麼？一個小隊長要如何統整大家意見？促使大家提出自己的想法。

路程中經過了豐原，到東勢國小，最後到東勢林場。整趟過程碰到很多次釘子，接收到許多拒絕的質疑眼神，但這一切我們的團隊都能樂觀的面對，相信”下一

個會更好”果然，相信什麼就會實現什麼！我同時遇見很多的好心人，免費熱騰騰的早餐大飯糰，讓我們搭順風車的好先生，熱心助人的國小教職員，熱情給意見的小吃老闆娘，讓我們這趟旅程可以更加地順利。熱情坦克鏈帶，我們每個人學會調整自己，關心別人，在必要時會彎取自己的腰，只為了讓夥伴可以更加順利的行進，「1.2.1.2.1.2…」的聲音，我們都懂得默契，即使累的”面紅耳刺”的大笑，只因為我們順利的達成目標，不在乎我們自己犧牲多少，而是我們這個團隊獲得了多少，熱情是什麼？是一種行動，可以無時無刻感染他人的行動！

接下來，我們開始一段有達成共識的旅程，逾9公里.逾2小時的時光，謝謝我們這個強大的”男子兵團”不顧自己的身體狀況堅持到最後，奕儒的「加油加油，我們剩X公里，快到了！」，松村和大哲的「氣喘吁吁之詞語接龍」，冠甫「嘿！我們又前進了多少耶~」等等的話語，幾時疲倦，卻仍不想放棄！因為我們要一起走道目標，因為這是我們一起的回憶，如果不是因為男子兵團的堅持，我們不會看到正要準備翱翔的老鷹，不會發現路邊的花草其實很美，不會路途中還多了一位可愛狗狗夥伴，不會發現路途中有果園及KTV休息的地方，不會發現當一台台車經過時我們都在思考是不是被超越了的心情，不會知道擋計程車被按喇叭還還失控大叫的心情，不會知道原來從入口這端走到彼岸是真的可以抵達的，謝謝冠甫.松村.奕儒.大哲的不離不棄，我們真的走到了。

很開心看見大家精彩的表演，服管得大家超棒超好笑，發亮竹蜻蜓，給我們一個完美的ENDING。

「長方形的夜晚」3~4個小時的馬拉松，是我最印象深刻的時候，很謝謝大家對我的相信，一開始體會了，想努力卻不知所措.無能為力的無奈，轉換場地的路途，夥伴們聚集在我身旁，用堅定的眼神，緊緊握著我的手，充滿勇氣肯定的話語告訴我「孟葦，加油！你可以的！放輕鬆，做出最好的自己」謝謝幸好.宛琪.立涵.玉函.雅萍.芳綺.珮吟.的肯定，簡簡單單的話，誕生很大的力量，問我會不會害怕？老實說不會，因為我相信有大家陪我，沒什麼好怕的。問我會不會想放棄？家庭的一言一語，曾經讓我猶豫使我思考這麼做對不對？可是大家每一聲反駁家庭的話，都讓我肯定了”我憑什麼背負28個人的相信而放棄”打從心底認為，我們一定做得到，最後大家願意提供意見，很有耐心一步步讓我們完成這一個長方形，「像不像長方形？」大聲回答「像！」這是我們共同的完成的目標，每一位夥伴都不可或缺，這才是台中團隊，這才是真正的長方形！

隔天的RPG我們很多小機關，即使參與過了仍需要動腦去思考，問對問題，找對方向，才可以讓我們順利進行，也不用多耗費時間毫無頭緒隨意嘗試，謝謝大家在來回奔波時還可以加油打氣，這關卡也讓我清楚知道我是一個怎麼樣的人該加強些部分。

在鋼索那哩，我毫不猶豫地喊出自己的目標，不斷的被打叉，不斷的否定，不斷被身旁的人問「你知道你在喊什麼嗎？」「這叫決心啊？」我知道我要的就是這個，也許心態有些不對，謝謝大家的「全力以赴，你一定做得到」，謝謝大家的擁抱，

真正接收到這份關心和愛，妹妹分享時問了一個問題「要身為一個領導者的人，卻最後一個站出來壓？」這問題也讓我靜默，我該讓自己更有勇氣，才對得起自己，才對得起自己的目標，謝謝妹妹的一語棒喝！

兩天一夜，很美很美，還是喜歡圍在一起唱著因為你因為我，因為是我們的默契，因為是我們彼此最溫暖的結尾。

謝謝陪伴我的夥伴們還有辛苦的領航團隊們 ♥ ♥ ♥ X∞

### 組員 陳易萱

好幸運自己剛踏入協會不久就能收到這份大禮，參與到兩天一夜的教育訓練，明明也才兩天，卻恍如神隱少女的情節般過了好些日子，即使第二天結束回到台中，心境也一時無法拉回現實的感覺；第一次分身無毛、沒有手機的在大街小巷遊走，感動於這個世界原來還是好多愛，只要開口了，即使是需要一張發票，他也會趕緊放下手邊工作，掏出錢包左翻右找，給予你最大的幫助；靠著兩隻腳踏遍許多路途，即使會痠會累偶爾還會不小心眯起眼睛，但是轉頭看剛剛走過的路，才發現原來我真的走了這麼遠的路，以前的我一定會說：別傻了?! 太瘋狂了吧! 但是，我們真的辦到了! 成就感油然而生，就一直有繼續向前走的動力，也發現其實平常身旁帶的東西真的太多了，其實我已經擁有很多了，有健全的身體能走到任何想走的地方；也覺得我們真的好幸運，一路上一直遇到好多願意幫助和支持的人，讓我們團隊能順利又快速地達到目的；晚會時看見大家事前都各自躲在不同角落，祕密的準備好久的表演，覺得真的好開心好激動！而晚會過後的長方形團隊活動，說實在真的讓我不知所措，思考著到底該怎麼做才能改善目前的狀況，但是又不知道該如何是好，反省著自己是不是不夠投入，為什麼連一點方法都擠不出來，而最後孟葶跳出來領導大家時，心裡覺得很澎湃，當一個領導者，其實自己也看不到前方，只能盡力試著帶領著大家排出形狀，但夥伴們卻能勇於承擔，勇於說出自己的想法，即使有其他不同的聲音、或是外在極大的壓力已經讓人快承受不住，但還是緊緊地咬著牙、忍住內心的情緒，和大家一起完成任務。真的好佩服也很感動，也好想學習像這樣的勇氣和擔當，知道自己對於連向大家說出自己的看法的勇氣都沒有，知道自己總是安逸於小角落、害怕承擔失敗和挫折，連上台說出自己的想法和心得的勇氣都沒有，覺得夥伴們都好厲害都能辦得到，一方面覺得很愧疚，也告訴自己必須要更有擔當、更有勇氣、更有自信才行。而在這兩天的過程中，時常會有一種感覺，想為遇到困難的夥伴做點什麼、想替團隊再多盡一點心，但到最後總是什麼忙也幫不上，一開始也是自己自願當組長，卻連夥伴的身體狀況都沒有仔細留心，也沒有做好帶隊的職責，記得那天有一位夥伴分享，就是要一直不斷得覺得開心，不斷的帶動起團隊的士氣，才能有不斷前進的動力。這兩天的所有活動都賦予意義在裏頭，讓我們從中體驗、思考和反省，每個活動細節也都能深刻感受到領航者們的用心，當領航對我們板著臉孔的時候，其實同時也知道他們自己並不好受，但同時又希望我們能成長茁壯，那天晚上聽到妹妹說我真的好愛你們，聽著小乖說著許多種種，眼淚



就會忍不住滴出來，其實覺得很奇怪，明明自己也才踏入協會三個月，為什麼能這麼感動、感受這麼深，後來慢慢有了答案。其實知道自己並沒有做得很好，但是大家卻願意幫你加油吶喊，給你前進的動力；在遇到困難的時候對你伸出援手，忍受我時常緊張時就會亂蹦亂跳的歇斯底里；即使平常打打鬧鬧的夥伴，在哭泣的時候也會溫柔地走向前給你拍拍肩膀說加油；在台上說出名字的時候大家就會跟你說我愛你，好多好多。第二天，在獨木橋對岸說出自己的目標的時候，我也不知道為什麼會這樣，到現在還是覺得很奇怪，覺得自己很像白癡，不知道有什麼好哭，但是一邊喊就有奇怪的東西一直掉下來，後來發現，自己從來沒有這麼努力、這麼大聲的喊出自己的目標，期許自己能提高執行力，把想做的做到，承諾的做到，把所學的延續下去，不想讓夥伴失望，不想要白費領航者們的用心，對自己承諾。

最後想要無敵無敵無敵謝謝許多為了準備這份禮物，犧牲好多的所有工作人員，還有可愛的吃蚊子象象隊，謝謝你，我愛你 ♥ 。

有時後急著長大 想看清更多的事 有些膽怯不肯定 只敢勇敢地往前進 你給我勇氣 你給我信心 你給我光明 你給我我自己 有時候沒安全感 飄浮不定的玻璃心 總是善感地想哭泣 還好有你聆聽我的謎 你給我勇氣 你給我信心 你給我光明 你給我我自己。

## 組員 邱家廷

### 【愛無限，故事未寫完…】

每一個在這兩天一夜的活動中所要傳達的團隊意涵，都有著每一位參與者細細地去品味。看著一開始各位夥伴的努力，一直到最後，過程中，所有的工作人員，無不加緊自己的速度，為的就是確保每一組的每一位夥伴們，都是在我們所有人的視線保護內，甚至有幾次差點嚴重到所有工作人員都找不到，前後通話了三次，已經決定要臨時調動可更動的工作人員全部都要出來尋找了！只為了每一個夥伴們都要平安的到達我們的目的地，當每一位工作人員在搜尋時，心裡都保佑著不要受傷、不要發生突發狀況，一定要安全但卻著急到不行的內心，這些都是我們看著每一位夥伴徒步時，心裡真真實實的感受。我們很開心每一組的夥伴們，雖然在事出一開始，不如意不順遂，卻不曾放棄過，努力積極的朝目標前進，更證明開始不等於結果，過去發生過的事情，不等於決定未來的因素。

晚上的教育訓練，雖然辛苦、雖然困難、雖然嚴厲，不能出聲、不能指導更不能幫忙，但我們一直都相信，夥伴們會完成，且夥伴們思考過了嗎？今天站出來的人，你會願意嗎？當全部參與人的重量，承在你身上，你做的到嗎？... 在這一晚，我們有歡笑、有淚水且心在一起！

隔日，早上四小時的活動，每一次對話、每一道線索、每一個疑惑，都有好多可以傳遞的理念，夥伴們，這活動要給予的，希望你們都真實感受到了。目標，我們都看著，像一次永遠沒有盡頭的旅程，我們都有自己的目的地要前往，你可

曾有把團隊放入今年目標了嗎?努力為團隊付出了嗎?在挫折、困境時，互相依為、幫助和協助，更為對方的目標喝采，為對方的進步鼓勵，一起努力走過險峻的道路，看到有真實的答案，我們真的好開心，且希望夥伴們的目標，如同當時的情境，是如此的下定決心，我一定會做到!

成長、茁壯的種子，在結束這一刻，已經都在夥伴們身上種下，帶著夥伴們相信的養分，努力蔓延在每一位夥伴們身上，甚至延續散播、蜿蜒交叉至身旁的夥伴們，名為未來的這條路，從來都不好走，但只要每一位夥伴們的用心投入，帶著你們的信念，去飛翔、去尋找著你們的理想，不要害怕失敗會受傷，努力讓乘著夢想往前別受累，總有夥伴在你身旁為你加油，逆著風就算是困難，甚至徬徨迷失，卻從感覺不到害怕，而更堅強勇敢，因為大家會一起克服!

兩天活動傳遞的內容好多好多，每一個細節、每一個涵義、每一個想法，都有著我們所有工作人員的期待與寄託，希望，夥伴們會運用在下一屆身上。夥伴們，你們的時代來了!你們，準備要為你們喜歡的這地方，牽著身旁夥伴的手心，一起付出了嗎?

## 附件七

### 臺中EB讀書會

#### 照片



瑋皓認真分享



松村專注分享



簡報技巧 順暢



臺中EB交流 圓滿



昱瑋 時事分享



鳳英真誠分享



生動呈現



穩扎穩打

## 心得

### 組員 鍾松村

八個月的時間轉眼已過，想當初松村自己還是一位上台會緊張拿麥克風會抖的人，還記得第一次上台用 PPT 分享非洲時事的時候，手緊握著麥克風深怕自己語無倫次，在整個分享的過程當中，只想要把內容趕快講完下台，聽到評審的回饋時，深深的感受到自己的不足，還可以進步的地方，經歷一次又一次的分享，讓我自己對於上台這件事不會感到那麼害怕，也能夠對於分享內容上，在每一次上台前有所掌握。在 EB 讀書會最大的成長與轉折是在夥伴明志的教育訓練，在這個教育訓練當中，我擔任主持人，當看到題目「如何演說出自己的精彩故事」，心裡想說，我的人生裡究竟有哪些精采故事，於是想到我小時候，是個頑皮的小孩，很愛到處去玩，嘗試新鮮事物，那時的我很熱血的在田埂上騎腳踏車，奔馳在田園之中，心情非常開心。接下來想說如何呈現，於是我善用肢體語言，將故事以詼諧逗趣的方式呈現，想引起大家的共鳴，沒想到效果非常好，有得到非常大的回響。在教育訓練當中，得到最大收穫的一句話「做最好的自己」，沒錯，在這裡我找到我自己的風格，我的風格是「喜歡用演戲的方式呈現」，這樣我才能夠做最好的自己，演說出自己的精采人生。在未來的日子裡，期許我自己能夠繼續努力，讓自己的台上表達能力越來越棒！將自己所學的能夠經由分享，讓大家持續進步、共同成長。